

Note explicative :

ART-THERAPIE

Qu'est-ce que l'art-thérapie ?

L'Art-thérapie est une méthode qui consiste à créer les conditions favorables au dépassement des difficultés personnelles par le biais d'une stimulation des capacités créatrices.

Se différenciant des diverses méthodes comportementales, l'approche art-thérapeutique n'est ni éducative ni occupationnelle, c'est un accompagnement du sujet vers une « *ré-création* » de soi en incluant en son entier la pathologie ainsi que les symptômes.

Qui est l'art-thérapeute ?

C'est un professionnel paramédical diplômé justifiant d'une pratique artistique personnelle et qui entreprend un travail sur soi. Il exerce une pratique de soin, fondée sur l'utilisation thérapeutique du processus de création artistique, en prenant en compte l'ensemble de ses effets sur la personne.

Missions générales :

- L'art-thérapeute met en place des activités thérapeutiques participant aux soins des sujets. Le but est d'apporter par le biais de médiations artistiques et de création un mieux-être qui permet une meilleure intégration sociale de la personne dans son environnement.
- L'art-thérapeute offre un accompagnement au processus de création dans un parcours symbolique au service du développement de la personne vers un « aller mieux » et un « être davantage ».
- Derrière les différences personnelles et culturelles, l'art-thérapeute met au jour les conditions de l'acte créateur, il perçoit les spécificités des médiations utilisées et comprend leurs impacts.
- L'art-thérapeute participe à la mise en place coordonnée du projet de vie de la personne dépendante, en utilisant la création, pour permettre la transformation profonde du sujet créateur.

Missions spécifiques :

- Evaluation des capacités relationnelles et de l'investissement de la personne au cours de l'activité et dans sa production.
- Réalisation et accompagnement d'activités préventives et thérapeutiques dans les domaines : physique, cognitif sensoriel, psychique et relationnel, en situation de création artistique (peinture, musique, écriture, improvisation théâtrale, conte, poésie, etc.) en individuel ou en groupe.
- Travail en collaboration avec des acteurs concernés par les projets de soins et de vie.
- Rédaction de compte rendu d'atelier et des interventions dans le dossier du patient.

Coralie Kapelusz, art-thérapeute orientée par la psychanalyse, membre de la Ligue Professionnelle d'art-thérapie.